

# OBJETIVO

• ¿Cómo ha de ser? •

S

**Específico**

*¿Qué?*

M

**Medible**

*¿Cuánto?*

A

**Alcanzable**

*¿Cómo?*

R

**Realista y relevante**

*¿Para qué?*

T

**Temporizado**

*¿Cuándo?*